

ILSE GRABNER

KARL EDY



# DIE LANGE NACHT DER MEDITATION



8. September 2018

---

ANAMCARA - ST. LORENZEN

[www.karledy.at](http://www.karledy.at)

[www.motivationday.info](http://www.motivationday.info)

## TRAINER



**Karl Edy, MSc**  
Yogalehrer, Mentaltrainer  
Psychozialer Berater  
[www.karledy.at](http://www.karledy.at)  
[office@karledy.at](mailto:office@karledy.at)



**Ilse Grabner**  
Mentaltrainerin,  
keynote speakerin  
[www.motivationday.info](http://www.motivationday.info)  
[grabner@motivationday.at](mailto:grabner@motivationday.at)

## ANMELDUNG UND TICKETS


**Zentrum Manipura**  
Telefon: 0039 3442522831  
E-Mail:  
[info@zentrum-manipura.it](mailto:info@zentrum-manipura.it)  
[https://www.karledy.at/veranstaltungen/Indm\\_stlorenzen/](https://www.karledy.at/veranstaltungen/Indm_stlorenzen/)

# DIE LANGE NACHT

## DER MEDITATION



### PROGRAMM

- Klangbad (Gong und O-Tonmusik)
- Energetisierende Atem-Meditation
- Dynamische Tanz-Meditation
- Erfahrung am Nullpunkt  
Meditation mit Neurotechnik 

### NUTZEN UND WIRKUNG

- Tiefe Entspannung
- Befreiung von seelischen Lasten
- Klarheit des Geistes
- Intensive Bewusstseinsverfahren
- Leichtigkeit und Zuversicht

### VORAUSSETZUNGEN

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Keine Vorkenntnisse notwendig

### TERMIN/PREIS

- 8. September 2018
- 19:00-24:00 Uhr
- Seminarpreis EUR 50

### SEMINARORT

ANAMCARA  
Josef-Renzler-Straße, 21/b  
I-39030 St. Lorenzen

Parkplätze sind vorhanden.