

ILSE GRABNER

KARL EDY



DIE LANGE NACHT DER MEDITATION



7. September 2018

HAUS VOITSBERG - VAHRN

www.karledy.at

www.motivationday.info

TRAINER



Karl Edy, MSc

Yogalehrer, Mentaltrainer
Psychozialer Berater
www.karledy.at
office@karledy.at



Ilse Grabner

Mentaltrainerin,
keynote speakerin
www.motivationday.info
grabner@motivationday.at

ANMELDUNG UND TICKETS

Zentrum Manipura

Telefon: 0039 3442522831
E-Mail:
info@zentrum-manipura.it
https://www.karledy.at/veranstaltungen/Indm_vahn/

DIE LANGE NACHT

DER MEDITATION



PROGRAMM

- Klangbad (Gong und O-Tonmusik)
- Energetisierende Atem-Meditation
- Dynamische Tanz-Meditation
- Erfahrung am Nullpunkt
Meditation mit Neurotechnik 

NUTZEN UND WIRKUNG

- Tiefe Entspannung
- Befreiung von seelischen Lasten
- Klarheit des Geistes
- Intensive Bewusstseinsverfahren
- Leichtigkeit und Zuversicht

VORAUSSETZUNGEN

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Keine Vorkenntnisse notwendig

TERMIN/PREIS

- 7. September 2018
- 19:00-24:00 Uhr
- Seminarpreis EUR 50

SEMINARORT

Haus Voitsberg
Voitsbergstraße, 1
I-39040 Vahrn

Parkplätze sind vorhanden.