

ILSE GRABNER

KARL EDY



DIE LANGE NACHT DER MEDITATION



23. März 2018

VERANSTALTUNGSZENTRUM
FERNITZ/GRAZ

www.karledy.at

www.motivationday.info

TRAINER



Karl Edy, MSc

Yogalehrer, Mentaltrainer
Psychozialer Berater
www.karledy.at
office@karledy.at



Ilse Grabner

Mentaltrainerin,
keynote speakerin
www.motivationday.at
grabner@motivationday.at

ANMELDUNG UND INFORMATION

Best of Spirits


Telefon: +43 660 8643020
E-Mail: bos@bestofspirits.at
Web: www.bestofspirits.at

DIE LANGE NACHT

DER MEDITATION



PROGRAMM

- Klangbad (Gong und O-Tonmusik)
- Energetisierende Atem-Meditation
- Dynamisches Trance Dancing
- Erfahrung am Nullpunkt
Meditation mit Neurotechnik 

NUTZEN UND WIRKUNG

- Tiefe Entspannung
- Befreiung von seelischen Lasten
- Klarheit des Geistes
- Intensive Bewusstseinsverfahren
- Leichtigkeit und Zuversicht

VORAUSSETZUNGEN

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Keine Vorkenntnisse notwendig

TERMIN/PREIS

- 23. März 2018
- 19:00-24:00 Uhr
- Seminarpreis EUR 50

SEMINARORT

Veranstaltungszentrum

Schulgasse 7, 8072 Fernitz-Mellach bei Graz

Direkt beim VAZ sind 80 markierte Parkplätze eingerichtet, sowie auch im Ortszentrum finden sich genügend Parkmöglichkeiten.