

ILSE GRABNER

KARL EDY



SHAKE & MEDITATE



19. November 2017



Messearena Klagenfurt

www.karledy.at

www.motivationday.at

TRAINER



Karl Edy, MSc

Yogalehrer, Mentaltrainer
Psychozialer Berater
www.karledy.at



Ilse Grabner

Mentaltrainerin,
Keynote speakerin
www.motivationday.at

ORGANISATION UND INFORMATION

Ilse Grabner

Telefon: +43 664 218 88 44
E-Mail:
grabner@motivationday.at

TICKETVERKAUF

Ö-Ticket-Verkaufsstellen oder
unter www.oeticket.com

SHAKE & MEDITATE



PROGRAMM

- Dynamische Bewegungs-Meditation
- Shake to relax
- Energetisierende Atem-Meditation
- Klangbad (Gong und O-Tonmusik)
- Erfahrung am Nullpunkt
Meditation mit Neurotechnik 🎧

NUTZEN UND WIRKUNG

- Auflösung von Blockaden und Ängsten
- Tiefe Entspannung
- Befreiung von seelischen Lasten
- Klarheit des Geistes
- Intensive Bewusstseinsverfahren
- Leichtigkeit und Zuversicht

VORAUSSETZUNGEN

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Keine Vorkenntnisse notwendig

TERMIN/PREIS

- 19. November 2017
- 10:00-12:00 Uhr
- Package Messeeintritt Gesundheitsmesse
und Shake & Meditate EUR 20

SEMINARORT

Die Kärntner Messen - Messearena
Messeplatz 1
9021 Klagenfurt
www.kaerntnermessen.at