

ILSE GRABNER

KARL EDY

HAWAII

**INTENSIV-SEMINARURLAUB
MIT HUNA MAGIE**



8. - 18. April 2018

ENTDECKE DAS MAGISCHE WESEN IN DIR

www.karledy.at

www.motivationday.info



Hawaii - Insel der Götter

HAWAII - Tauch' ein in eine magische Welt...

Hawaii befindet sich mitten im pazifischen Ozean und besticht durch sein ausgezeichnetes tropisches Klima, seine traumhafte Fauna und Flora sowie durch seine besondere Energie - auch Mana genannt.

Big Island - Brodelnde Insel der Lebenskraft

Die größte der 6 Hauptinseln von Hawaii kann mit vielen Superlativen punkten. Hier befindet sich neben dem höchsten Berg von Hawaii, dem Mauna Kea mit 4.205 m Seehöhe auch der aktivste Vulkan der Welt, der Kilauea, der seit 1983 ununterbrochen ausbricht.

Die vielen Ausflüge zu den Highlights der Insel wie z.B. zu den weißen und schwarzen Traumstränden, das Schwimmen mit wilden Delphinen, Vulkane, Lavafelder, Dschungel, etc. machen den Aufenthalt zu einem einzigartigen Erlebnis.

Klima

Die Temperaturen sind ganzjährig angenehm zwischen 24 und 31 Grad und ab April beginnt die Trockenzeit mit vielen Sonnentagen.

Land und Leute

Hawaii ist einer der 51. Bundesstaaten von Amerika, jedoch gibt es noch ursprüngliche Hawaiianer, die neben der Landessprache Englisch auch Hawaiianisch sprechen.

Generell geht es auf den Inseln hawaiianisch gemächlich zu. BBQ, Strandleben und natürlich Surfen ist bei den Einwohnern sehr beliebt.

Fauna und Flora

Auf Big Island findet man sagenhafte 11 von insgesamt 13 Klimazonen. Von trockenen Gesteinswüsten bis hin zu subtropischen Regenwäldern und Dauerschnee am Mauna Kea lockt eine bunte Vielfalt an Natur.

Hier befinden sich viele einzigartige Tier- und Pflanzenarten, die nur auf Hawaii heimisch sind. Außerdem ist Big Island Tummelplatz von hunderten Delfinen.

Und viele Wale machen auf der Reise in den Norden Halt in Hawaii und gebären ihre Kälber in den warmen Gewässern.

Zeitunterschied

Je nach Jahreszeit beträgt der Zeitunterschied zwischen 11 und 12 Stunden.



Whalespirit Sanctuary

Whalespirit Sanctuary Retreat House

Das Retreat Haus ist ein magischer und inspirierender Ort oberhalb der Kealakekua Bay, Heimat von zahlreichen wild lebenden Delfinen und heiliger Kraftort des ursprünglichen Hawaii.

Einrichtung/Ausstattung

Das Retreat House bietet neben dem Haupthaus mit Seminarraum, Küche und Zimmern auch einige alleinstehende Häuschen mit Zimmern an.

Es stehen Einzel-, Doppel- und Gruppenzimmer (3-4 Personen) zur Verfügung. Es wird als Selbstversorger-Haus geführt, somit gibt es keinen Hotelservice.

Eine großzügige, offen gestaltete Küche, Bettwäsche, Handtücher und eine Waschmaschine sind vorhanden.

Infos und Fotos zum Haus:
<http://whalesong-sanctuary.com/>

Verpflegung

Ein vegetarisch-veganer Koch sorgt mit besten Produkten für das leibliche Wohl. Die Lebensmittel sind sorgsam ausgewählt, werden lokal eingekauft und sind voller Frische und Lebensenergie.

Das Package beinhaltet Vollverpflegung mit herrlichem Smoothie-Frühstück, gesunden Seminarpausen, frischem Obst während des gesamten Aufenthaltes sowie Mittag- und Abendessen. Wenn wir unterwegs sind, gibts für Mittags/Abends Lunchpakete.

Umgebung

Vom Whalesong Sanctuary Haus aus erreicht man die Kealakekua Bay zu Fuß in 15 Minuten. Die Delfine sind das ganze Jahr über in drei der nahe gelegenen Buchten anzutreffen.

Du kannst direkt vom Strand aus in eine Motorboot-freie Zone schwimmen, in der sich die Delfine efinden. Diese Gegebenheit ist einzigartig auf Big Island und macht es zu einem besonderen Erlebnis.

Diese freilebenden Meerestiere werden nicht gefüttert und sind nicht trainiert. Sie kommen nur, wenn sie es als angenehm empfinden und sich auf den Kontakt zum Menschen einlassen wollen.

Außerdem ist die Bucht ideal zum Schnorcheln und Beobachten von bunten Riff-Fischen, Meeresschildkröten und manchmal auch Rochen.



Huna Intensivseminar

ERFAHRE MEHR ÜBER DICH SELBST!

Neben der Erfahrung von intensiven Bewusstseinszuständen erfolgt eine aktive Transformation von hinderlichen Grenzen. Visionen werden gebildet und mit der Magie hawaiianischer Methoden (HUNA) im eigenen Leben realisiert.

THEMEN

- Wer bin ich?
- Welche Sehnsüchte will ich im Leben ausdrücken?
- Worin steckt der Sinn meines Seins?
- Was ist meine Lebensaufgabe?
- Wie kann ich ein glückliches und erfülltes Leben führen?
- Was hindert mich daran?
- Was sind meine Grenzen?
- Wie kann ich diese auflösen?

METHODEN/INHALTE

- Prinzipien des Huna, des Lebens und des eigenen Seins
- Der Mensch als dreiteiliges Wesen
- Meditationen - besserer Kontakt zum inneren Selbst
- Wirkung und Anwendung von Ritualen
- Herstellung von Harmonie im Innen und Außen
- Mentale Kräfte zielgerichtet einsetzen für Wohlstand, Glück und Gesundheit

WIRKUNG/NUTZEN

- Transformation von Ängsten, Lebensenergie freisetzen
- Lösung von alten Mustern und Blockaden
- Klarheit über den eigenen Lebensplan
- Emotionale Gelassenheit
- Entfaltung eigener Ressourcen
- Stärkung von Ausstrahlung & Charisma
- Klarheit, Sinn und Sicherheit im Leben
- Klarheit über die eigenen Wünsche
- Konstruktive Neugestaltung der eigenen Zukunft



Huna Intensivseminar

ABLAUF

An fünf Tagen finden 5 Einheiten Huna Seminar statt.

An den seminarfreien Tagen finden Tagesausflüge zu den Highlights von Big Island statt.

HAWAIIANISCHE RITUALE

- Ho'oponopono - Die Magie der Vergebung
- Piko Piko – Energieflussatmung
- Kala Reinigung – Befreiung von Schuldgefühlen
- Haipule – Die Magie der Wunscherfüllung
- Hawaiianischer Trance-Dance
- Feuerzeremonie

SEMINARLEITUNG



KARL EDY

Psychoziale Beratung, Coaching und Mentaltraining
www.karledy.at
office@karledy.at

PROFIL

- Experte - Huna-Magie und Rituale
- Internationale Vorträge und Seminare
- Training in Unternehmen und Organisationen
- Entspannungsmusik mit Neurotechnik
- Einzelcoaching, Psychoziale Beratung



Ausflugs-Highlights



Boottour, halbtägiges Delfinschwimmen und Delfinvortrag mit Delfinfräulein Joan Ocean

Mit dem Boot geht es hinaus aufs offene Meer und wir verbringen 1/2 Tag mit den Delfinen unter Anleitung von Joan Ocean, die seit mehr als 30 Jahren mit den Delfinen schwimmt und kommuniziert. Nach dieser Begegnung mit den wunderbaren Tieren wird uns Joan noch viel mehr über Delphine und ihre Fähigkeiten erzählen.

Vulkankraftort – Vulcano National Park - Kilauea

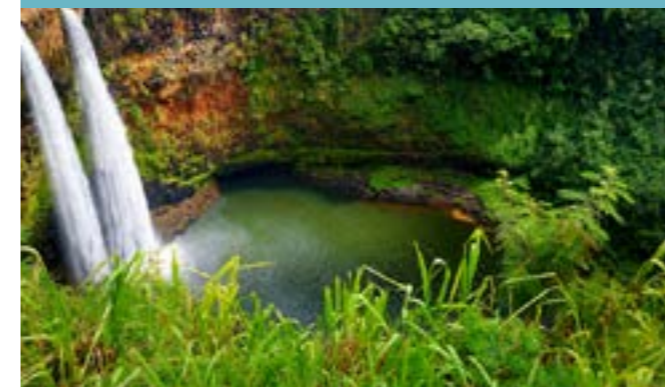
Genieße einen Tag im Nationalpark Vulcano – beobachte das Schauspiel, wenn glühende Lava in einem scheinbar dampfenden Vulkankessel endlose Rauchschwaden verursacht. Entdecke geheimnisvolle, dampfende Erdlöcher, erkunde die üppige Flora und genieße grandiose Ausblicke über endlose Lavafelder, wandere durch Lavatunnel und spüre die Kraft und Anwesenheit der Feuergöttin Pele.

Mt. Kea, tropische Wälder und verträumte Wasserfälle

Wir fahren auf den über 4000 m hohen Mt. Kea und genießen grandiose Ausblicke über die wüstenartige Landschaft. Weiter geht's zu tropischen Wasserfällen, traumhaften Steilbuchten und zu üppiger Urwald- und Küstenlandschaft bei Hilo.



Ausflugs-Highlights



Puna – brodelnder Kraftort im Süden der Insel

Entdecke das Gebiet Puna mit tiefgrünen Urwäldern, atemberaubenden Küstenabschnitten, geheimnisumwitterten Städtchen, schäumenden Meerwasser-Champagnerpools, endlosen Lavalandschaften. Hier kannst du live dabei sein, wenn die Erde geboren wird und glühende Lava ins Meer fließt.

Optional gibt es je nach Location des Lavastromes die Möglichkeit, mit Fahrrädern zum Lavastrom hinzufahren, mit einem Lavaboot die Lava ins Meer fließen zu sehen oder bei einem Lava-Walk bis auf wenige Meter an die fließende Lava heranzukommen. Die genauen Optionen erfährst du vor Ort.



Black Beach & Green Turtle Beach

Der Black Beach und Green Turtle Beach gehören zu den schönsten und interessantesten Stränden von Big Island.

Wir besichtigen den Black Beach und wandern dann gemeinsam zum Green Turtle Beach, einer einsamen Bucht, wo wir die seltene Gelegenheit haben, grüne Meeresschildkröten zu beobachten.



Ausflugs-Highlights



Nachmittagsausflüge

Zusätzlich zum regulären Programm gibt es optional die Möglichkeit, an den Seminartagen am Vormittag oder Nachmittag noch kleinere Ausflüge zu machen wie zB zu traumhaften Sandstränden, geheimnisvollen Kraftorten, Kaffeeplantagen, Schildkröten-Stränden uvm.

Weitere Highlights optional vor Ort zubuchbar

- Hubschrauberrundflug über Big Island
- Lavaboot-Tour oder Lavatrekking
- Manta schnorcheln im Mondschein
- Flying fox Dschungeltour
- Sunset Segeltour
- Kajak Erlebnis uvm.



Organisatorisches

Inkludierte Leistungen

- Unterkunft für 10 Nächte lt. gebuchter Kategorie
- Huna Seminar – 5 Tage, je 5-6 Einheiten
- Vollverpflegung, Getränke im Retreat Haus
- Mietwagen für 11 Tage inkl. Versicherung
- 5 Tage lang Ausflüge lt. Beschreibung inkl. Eintritte
- Durchgehende deutschsprachige Betreuung und Organisation vor Ort

Reisepreis inkl. aller Steuern und Abgaben

- EUR 3750 im Doppelzimmer
- EUR 3500 im Dreibettzimmer (nach Verfügbarkeit!)
- EUR 3350 im Vierbettzimmer (nach Verfügbarkeit!)

Aufpreis im Doppelzimmer zur Einzelnutzung:

- EUR 800 in den Standard Räumen
- EUR 1000 in den Unit Suiten

Anzahlung:

EUR 1000 bei Anmeldung

Anreise/Flug

Anreise zB ab Wien in ca. 23 h über München nach Kona/ Big Island. Rechne mit ca. 2 x umsteigen.

Kosten ab ca. EUR 1000 mit der Lufthansa und mit einer amerikanischen Fluglinie ab Westküste Amerika.

Gerne sind wir dir bei der Flugbuchung behilflich bzw. können auch einen gemeinsamen Flug ab Wien bzw. dann ab München organisieren.

Flugcheck: <https://www.checkfelix.com/>

Mietwagen

Inkludiert ist ein Mietwagen der Mittelklasse für 11 Tage ab/bis Flughafen Kona für je 3-4 Personen der Reisegruppe. Inkludiert sind auch unbegrenzte Kilometer, Diebstahl- und Vollkasko-Schutz. Für einen Tag mieten wir einen SUV für die Offroad Strecke auf den Mt. Kea an, was im Package inkludiert ist.

Im Package sind die Tankfüllungen für die Tagesausflüge inkludiert. Für die weiteren Ausflüge fallen dann die Tankkosten separat an.

Wichtig ist die Mitnahme des Führerscheins & einer Kreditkarte.



Organisatorisches

Urlaubs-Verlängerung

Gerne kannst du deinen Urlaub im Retreat House oder auf einer der anderen wunderschönen Inseln verlängern.

Wir geben dir gerne Tipps, welche Insel für welchen Geschmack passt und wo und wie du schöne Unterkünfte/ Aktivitäten finden kannst.

Die Hauptinseln

- Big Island - Abenteuer, Wandern, Kraftorte
- Maui - Traumstrände, Urwald, Wasserfälle
- Oahu - Traumstrände, Shopping, Honolulu - City life
- Kauai - Wandern, traumhafte Landschaften

Visa Bestimmungen/ESTA

Bürger der EU benötigen einen gültigen Reisepass sowie ein ESTA Dokument, was ganz einfach auf der folgenden Seite angefordert werden kann:

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s1>

Kosten EUR 14 (Stand Juli 2017)

Ausrüstungs-Empfehlung

- Sommerlich leichte Kleidung
- Outdoor-Jacke oder Regenjacke
- Badekleidung
- Taucherbrille
- Plastikschuhe fürs Wasser
- Hut, Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, Sonnenbrille
- Insektenspray
- Notizbuch und Schreibzeug
- Kamera

Dies sind lediglich Empfehlungen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Organisatorisches

Shopping & Ausgehen

In Kona, einige Fahrminuten vom Retreat House entfernt gibt es Shopping Malls, Outlets und Bars.

Zeitlicher Ablauf

- SO, 8. April - Anreise bis ca. 19.30 Uhr am Flughafen Kona
- Abholung der Mietautos und Fahrt zum Retreat House
- Bei Ankunft gemeinsames Abendessen und Begrüßung
- Abreise am 18. April nach dem Frühstück vormittags und Zurückbringen der Mietautos zum Flughafen

Anmeldung bis spätestens 8. Jänner 2018

Die Reise findet ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt.

Wir freuen uns auf dich! Mahalo Ilse & Karl

ORGANISATION, INFORMATION, ANMELDUNG



ILSE GRABNER

Mentaltraining, keynote speaking, Organisation von Reisen

school of motivation & happiness
St. Bartlmä 77
9212 Techelsberg

Tel: +43 (0) 664 218 88 44

grabner@motivationday.at

www.motivationday.info

Stand: August 2017, Änderungen vorbehalten!